

Zveme všechny pečující na

Relaxační workshop

Chvilka jen pro tebe

sobota 18. 1. 2020

Denní stacionář Domovinka
Leštinská 16, Zábřeh

Program:

10.00 občerstvení a seznámení

I. blok relaxačních technik

12.00 oběd

II. blok relaxačních technik

14.00 káva a zákusek

Předpokládaný konec do 15.00

Po celý den Vám bude k dispozici také
masérka.

Účast hlase na tel.: 736 509 407

**Všechny aktivity, občerstvení i oběd
jsou pro Vás zdarma!**

Lektor:

Mgr. Kateřina Vencálková, psycholog

Těšíme se na setkání s Vámi!

Přihlášení je závazné.

Počet míst omezen na 10 účastníků.

Tým projektu

Podpora pečujících osob



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt „Podpora pečujících osob v regionu ORP Mohelnice a Zábřeh“
je financovaný z Evropského sociálního fondu

