

Zveme všechny pečující na

Relaxační workshop

# Chvilka jen pro tebe

**sobota 14. 9. 2019**

Denní stacionář Domovinka

Leštinská 16, Zábřeh

Přihlášení je závazné.

Počet míst omezen na 10 účastníků.

## Program:

10.00 občerstvení a seznámení

I. blok relaxačních technik

12.00 oběd

II. blok relaxačních technik

14.00 káva a zákusek

Předpokládaný konec do 15.00

Po celý den Vám bude k dispozici také masérka a kosmetička.

Účast hlase na tel.: 736 509 449

**Všechny aktivity, občerstvení i oběd jsou pro Vás zdarma!**

## Lektor:

Mgr. Kateřina Vencálková, psycholog

**Těšíme se na setkání s Vámi!**

Tým projektu

Podpora pečujících osob



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Projekt „Podpora pečujících osob v regionu ORP Mohelnice a Zábřeh“  
je financovaný z Evropského sociálního fondu

