

## Domovinka je místem pro aktivně strávený den

Ve středu 20.června se v Denním stacionáři Domovinka Charity Zábřeh setkali lidé, které zajímá, čím Domovinka žije.

Zájemci o službu stacionáře, návštěvníci i ti, kteří se doma starají o svého blízkého, si mohli prohlédnout i vyzkoušet nové **zahradní cvičební prvky**. Jejich předností je i to, že protahovat tělo může i člověk na invalidním vozíčku.

Do časů svého mládí se návštěvníci vrátili ve **vzpomínkové místnosti**, která je zařízena předměty z první poloviny minulého století. Na vzpomínání navázala ukázka tréninku paměti. "Podepsat se levou rukou, rozluštit přesmyčku nebo si zapamatovat třímístné číslo dalo zabrat i některým mladším návštěvníkům," sdělila asistentka Anna Krieglerová. Zdobení triček a polštářků zakončilo blok aktivit.

Pracovnice občanské poradny podala návštěvníkům informaci o náramku tísňového volání a jeho funkčnost si mohli přítomní na místě vyzkoušet. Zařízení velikosti větších hodinek funguje jako mobilní telefon a pouhým stisknutím tlačítka umožňuje přivolat pomoc.

„Atmosféra setkání byla velice příjemná. Zahrát a zazpívat k poslechu i tanci nám přišli manželé Jarmarovi, s nimiž často spolupracujeme. Přálo nám i počasí, takže jsme mohli celé dopoledne pobývat venku v altánu,“ hodnotil akci vedoucí Domovinky Jaroslav Člupný.

Denní stacionář Domovinka Charity Zábřeh již 15 let nabízí služby seniorům a zdravotně postiženým občanům a je také pomocí a odlehčením pečujícím rodinám. „Návštěvníci se mohli přesvědčit, že vyšší věk ani zdravotní omezení není překážkou k prožívání aktivního života“ ukončil vydařeně středně dopoledne vedoucí Domovinky Jaroslav Člupný.

*Jana Skalická, propagace@charitazabreh.cz, tel: 736 509 431*



